



代表取締役 小笠原公彦

皆様こんにちは。
秋風が柔らかく頬を撫で、10月の風景が深まってまいりました。
秋色に染まる風景はどこか私たちの心に幸せを運んでくるように思えます。
ソーラープロジェクト大社もこの季節の美しさに触れ、お客様と共に
幸せな瞬間を共有したいと考えております。

中秋の名月に次いで美しい月と言われる十三夜は今月の27日、仮装を楽しむイベントのハロウィンは31日です。

お月見の静けさとハロウィンの楽しさはこの月を特別なものにしてくれます。
月明りは私たちを癒し、ハロウィンの夜は子供たちの笑顔が街を明るく彩ります。

青い空や風の匂い、紅葉や虫の声など自然は様々な方法で季節の深まりを伝えてくれますが、なんといっても味覚の秋！とは言え私はやっぱり唐揚げが一番のご馳走ですね(笑)。

季節も時代もどんどん変わっていきますが、これからも弊社はお客様との変わらぬご縁を大切にクリーンなエネルギーを末永く活用していただけるようお支えして参ります。

今後ともよろしくお願いたします。



寒暖差アレルギー

最近、日中は暖かいものの朝晩寒くなってきました。日々の体調に変化はありませんか？
さっきまで何もなかったのに夜中に急に鼻炎がでて鼻水が止まらないときは、寒暖差アレルギーかもしれません。

寒暖差アレルギーは昼間と夜、または朝方の気温差が7~8℃くらいになると鼻炎や蕁麻疹等の症状が現れるアレルギーのような症状です。

外の気温差に体が上手く対応しきれなくて自律神経が乱れることに起因するそうです。
症状を緩和するにはまず体を温めるのをおすすめします。

鼻炎薬や風邪薬に頼る前に、
タートルネックのセーターや
下着をヒートテックに変えてみては
いかがでしょうか。



里芋



これからの季節、煮物や豚汁には定番の里芋ですがグラタンやポテトサラダ、コロッケもおすすすめです。

また、ゆでて皮むきをしたのち醤油と酒で下味をしてから片栗粉をまぶしてあげる**里芋の唐揚げ**はイチオシです。

揚げたてはジャガイモでは味わえない
ねっとりトロツとした独特な味が楽しめます。

里芋の皮を剥くときに皮に含まれる成分で手がかゆくなることもあるりますが、手に酢水をつけてから皮むきをするとかゆみを予防できます。



政府による電気料金への補助が来年1月まで延長されることになりました。

電気・ガス価格激変緩和対策事業継続に係る 電気料金の特別措置の延長について

原油価格高騰やウクライナ情勢などの様々な要因を受けて電気料金が上がってきたことに対して政府による補助制度が施行されたことで今年の2月より燃料調整費単価は値下がり傾向にありました。「激変緩和措置」施行当初は、9月までは7円/kWh、10月分は半額の3.5円/kWhとなりその後は終了予定でしたが、政府は物価高の対策として11月以降も10月と同じ割合の補助を継続すると発表しました。

11月以降の値引き率

11月から令和6年1月までの値引き率は、10月の電気料金(9月使用分)と同じ3.5円/kWhになります。

9月までの7円の半分となっていますので、9月までの電気料金よりは割高になる点にご注意下さい

中国電力株式会社 燃料費調整額 単価の推移表



Press Release



2023年09月12日
中国電力株式会社

電気・ガス価格激変緩和対策事業継続に係る 電気料金の特別措置の延長について

当社は、政府が実施する「電気・ガス価格激変緩和対策事業」(以下「本事業」)に基づき、低圧および高圧のお客さまの2023年1月使用分から9月使用分(2023年2月分から10月分)までの電気料金を値引きする特別措置を実施しています(2022年12月16日お知らせ済み)。

このたび、政府が本事業の継続を決定したことを受け、当社の電気料金の特別措置を以下のとおり延長します。

なお、特別措置については、本特別措置の延長に係る同意の認可が必要であることから、本社(経済産業大臣)へ「電気特定小売供給約款以外の供給条件」の認可申請を行いました。

1. 特別措置の対象となるお客さま(現在実施している内容から変更なし)

当社と電気需給契約を締結している低圧および高圧のすべてのお客さま

(注)本措置の適用にあたり、お客さまから当社にお申し込みいただく必要はありません。

2. 特別措置を延長する期間

2023年10月使用分から12月使用分(2023年11月分)から2024年1月分(2024年1月分)までの電気料金

3. 延長する特別措置の内容

毎月の電気料金を算定する中で、本事業において定められている以下の金額を燃料費調整単価から差し引くことにより、電気料金を値引きします。

なお、本特別措置の延長により、低圧のお客さまで1ヶ月あたり260kWhご使用の場合の電気料金では、毎月910円(税込)の値引きとなります。

(参考)政府におけるモデルケース(低圧のお客さまで1ヶ月あたり400kWhご使用の場合)の電気料金では、毎月1,400円(税込)の値引きとなります。

	現在の特別措置(税込) 2023年9月使用分 (2023年10月分)	今回延長分(税込) 2023年10月～12月使用分 (2023年11月～2024年1月分)
低圧	▲3.5円/kWh	▲3.5円/kWh
高圧	▲1.8円/kWh	▲1.8円/kWh

4. お客さまへのお知らせ方法

本特別措置を適用している期間中は、毎月の「電気ご使用量のお知らせ」や「電気料金請求書」に、特別措置の適用による値引き単価などを掲載します。

「燃料調整額」とは?

発電の燃料費に応じて、電気料金を調整する数値で、電気料金の目安にすることもできます。

燃料調整額は、燃料の価格変動に応じて、電気料金に反映されプラスだけでなく、燃料費が安い時期にはマイナスにもなります。

(燃料費の価格変動の3~5ヵ月後に、電気料金に反映されます。)

電気・ガス価格激変緩和対策事業継続に係る電気料金の特別措置の延長について中国電力のHPは[こちら](#)から



中国電力HPより抜粋



株式会社

ソーラープロジェクト大社

本社：〒699-0722鳥根県出雲市大社町北荒木1057-4

☎ 0120-830-352

お電話受付時間/10：00～19：00・ショールーム営業時間/10：00～17：00・土日曜日でも対応/定休日：水曜日

古事記 神武天皇偏

日本人には自然の本や石、水、あらゆるものに神様が宿るといふ考えがあります。そして目の前の現象だけに振り回されず、自分の良心に従い真心を尽くす生き方が自然に受け継がれています。祖先から受け継いだ宗教を超えた「おてんとうさまがみているよ」という子供でも分かる教え、それは『古事記』の神々から学んだものでした。日本で一番古く、国家が編纂した公的な歴史書を個人の表現でお伝えしています。至らない点はどうかご容赦の程、宜しくお願い致します。

〈三本足カラスの名アシスト〉

お兄ちゃんのイツセが亡くなってイワレビコは男の信念で突き進まなくちゃいけないのよね。紀伊半島をぐるりと回って熊野村についた時熊野の乱暴な神々の毒気にあてられて仲間の兵たちが次々とバツバツと倒れていくの。そのうちイワレビコも気を失ってしまっ

（><）はっと気が付いたイワレビコの目の前に見知らぬオトコが立っているのね。
イワレビコ 「お前は誰だ？」

男 「私はタカクラジです。この剣を渡しに来ました」
イワレビコがタカクラジの差し出した剣を受け取ったとたんさっきまであった猛烈な毒気が無くなって、意識を失ってぶっ倒れていた軍勢も全員正気に戻ったの。

イワレビコ 「この剣はなんだ？お前はどのようにこんな不思議な剣を持っているんだ??？」

タカクラジ 「天照大神と高木之神が中つ国が何やらまた騒々しいから何とかしなさいと言って私にこの剣をお預けになったのです。」

タカクラジが預かってきたその剣っていうのは、武御雷神が稲佐の浜で国譲りを迫った時に剣をさかさまに立ててその先っぽにあぐらをかいていた・・・

まさにあの剣『布都御魂』（ふつのみたま）だったの。
(*≥U≤) 現在この「布都御魂」は奈良県天理市の石上神宮に安置されています。

タカクラジ 「そんなわけでイワレビコ様にこの剣を献上するのですが、ここから先は超乱暴者がわんさかいるのでめちゃくちゃ注意が必要です。そこで高木之神は道案内役を派遣して下さいました。」

タカクラジが指さす方を見上げるとイワレビコの目の前に現れたのは人でも神でもない三本足のバカでかいカラスなんじゃこれ！（°Д°）ホカソ

イワレビコ目が点！

そのカラスは八咫鳥（ヤタガラス）。日本サッカーのシンボルになっているから知っている人も多いかもしれないけれどここが初登場の場面なのね。

(d▽)

【ここから先、乱暴者出現 要注意!】
なんて看板は無かったかもしれないけど先輩神が心配して案内役を派遣するくらい危ない地域に向かうんだもの
そりゃドキドキよ。トキ(°Д°)トキ



八咫鳥の案内で進み始めたイワレビコ軍だけど吉野川まで来た時には、魚捕りしていた男がなぜだか「お供します」ってついてきたりピカピカ光る井戸の中や大きな岩の中から尾っぽの生えた人が出てきて大歓迎してくれたりして結果、順調に進むことが出来ちゃった。

危ないって評判の道中も八咫鳥のナイスな道案内のお陰で着実に仲間を増やしながらか進んでいったのね。

「さすが先輩神が派遣しただけのことあるなあ」
八咫鳥の名アシストのお陰で最初の緊張感が少しほぐれた頃、到着したところが奈良県の宇陀。

そこには兄宇迦斯（えうかし）と弟宇迦斯（おとうかし）っていう兄弟が住んでいて、特にお兄ちゃんがめちゃ乱暴で曲者だって評判なの（*□*）；
イワレビコ大丈夫かしら

この続きは次回にね
きじこでした～(▽)ノマタネ!!



肥料とぬか漬けだけではもったいない

米ぬか (炒りぬか) のすすめ

玄米を削って白米や分付き米（ぬかや胚芽を残して精米した米）にする際に出る米ぬかはお米の栄養がたっぷり詰まっています。米ぬかを使った料理には「ぬか漬け」などありますが、最近は料理やおやつにも幅広く使える「炒りぬか」が注目を集めています。

米ぬかは生ではお腹をこわす恐れもあり食べても美味しくないなので、油をひかないフライパンで8分ほど乾煎りして炒りぬかにします。栄養価も高く美味しく、いろいろな料理に使えます。

老廃物を排出し美肌に

米ぬかには、皮膚や粘膜を健やかに保つ「ビタミンB群」や抗酸化作用を持つ「ビタミンE」など現代人に不足しがちな鉄分や食物繊維もたっぷりと含まれています。

また「フィチン酸」によって体にたまってしまった老廃物を排出してくれるのですっきりとしたボディを目指せます。米ぬかを使用した化粧水や洗顔石鹸、パックなども販売されています。

ダイエットに効果

米ぬかには「食物繊維」が多く含まれているので、腸内環境を整えることができます。

また、米ぬかを乳酸発酵させたぬか床には「乳酸菌」が含まれており、お腹の調子を整えてくれます。

炒りぬかの食べ方

食事の時に料理に混ぜたり、コーヒーや紅茶、ヨーグルトなどに混ぜて飲むと、美味しく食べられます。

塩をちょっと混ぜて頂くと、そのまま野菜のあえ物や、ふりかけ、きな粉のようにお餅のトッピングにお使い頂けます。お味噌汁やカレー、シチューに入れて頂いても邪魔になりませんし、クッキー作りなどに使用すると粉に甘味がある為、砂糖の使用量を減らした美味しい焼き菓子が作れます。

米ぬかは栄養価が高いですが、消化不良を起こして便秘や下痢の原因にもなるので、多少注意が必要ですが、無理せず美味しいと思うまま、ご自分のペースで召し上がり、日々の健康な食生活にお役立て下さい。



米ぬかを食べる | 「いりぬか」の食べ方とは？
「おばあちゃんの知恵」に学ぶ、美肌レシピと
簡単養生ごはんのページは[コチラ](#)から
ふりかけや和え物、蒸しパンやお菓子作りに大活躍の
炒りぬかレシピも書かれています。



照明器具の取り換え・コンセントの増設・スイッチ交換・電気のトラブルなど

電気のお困り事は

ソラプロへ!

0853-53-6025

お見積りは無料です
お気軽に
お申しつけください

作業料金
3,300円(税込)~



当社マスコット ソラプロ

電話受付時間：10時~17時 (定休日：水曜日)