



そ ら ふ ろ

令和5年 第90号

通信



代表取締役 小笠原公彦

皆様こんにちは

いよいよ本格的な夏の到来です。

七夕・花火・夏休み・海水浴・夏祭りなどなど、一年の中でも夏は色々と楽しいことがたくさんある季節ですね。

去年までは中止を余儀なくされていた夏の行事も、今年は思い切り満喫できるのではないのでしょうか。

私の好きな夏の過ごし方は、ヒグラシが鳴いている夕方に家の外階段に腰掛けて蚊取り線香を置いて一服しながらポ〜〜ツとしている時です。

「カナカナカナ」という蝉の声に、蚊取線香の香りとたばこの煙・・・
なんだか一句出来そうな気がします。(気のせいですが)

そして夏といえば、太陽光発電の効果が最も発揮される季節です。

この夏も皆さま方が太陽の恵みを最適に活用しながら快適でエコロジカルな暮らしを送っていただけるよう努力して参ります。

また、弊社ではお客様の声を大切にして、より良いサービスを提供するために努めております。

何かお困りごとやご要望がございましたら、いつでもお気軽にお申し付けください。

夏の楽しみを心待ちにしていますが、どうやら今年も猛暑のようです。

体調を崩されませんようバランスの取れたお食事と暑さ対策をしながら良い夏をお過ごしください。

金魚すくいのあの道具



夏祭りの屋台に欠かせない金魚すくいですが、金魚すくいのあの道具の名前をご存じですか？
「ポイ」と言います。なぜポイというのかというと破れたらポイッと捨てるからです。

ポイには表裏があって段差の無い方が表で表面ですくった方が破れにくいようです。

ポイに貼ってある紙には4号から7号までの強度があって7号となるとかなり薄いです。

一般的には6号を使っているところが多いようですが万一、7号のお店にあたってしまったら・・・小さい金魚を狙って下さい。

以前はもなかの皮でできたポイがありましたが、ご存じの方はそれなりの年代の方かもしれません。



金魚すくいの達人の動画です。これを見たら今年の夏まつりのヒーローになれる・・・カモ



7月2日はタコを食べる日



今年の半夏生(はんげしょう)は7月2日です。
半夏生にタコを食べる理由は、8本足のタコの吸盤が吸い付く様にあやかり、

「苗がしっかり根を張りますように」という願いを込めて、神様にタコを捧げたからといわれています。

タコには神経及び血液細胞を健康に保ちDNAの生成を助けるビタミンB12や、美容効果抜群がで老化防止や動脈硬化を予防するビタミンEがたくさん含まれています。

半夏生には疲労回復と夏バテを防止のために半夏生にはタコ料理をお召し上がりください。

魚介のリコピンリッチトマト煮



タコのメニューが盛りだくさんのキッコマンさんのレシピページはコチラから



足半 (あしなか) のススメ

可愛らしい子ども用の草履のように見えますがこれは足半(あしなか)と言って、足裏の土踏ますの辺りまでくらいの長さで踵にあたる部分のない短小の草履で、もちろん大人用です。およそ室町時代からあったといわれるこの足半(あしなか)は、武士はもちろんのこと農山漁村でも特に力仕事をするときにこの足半を履いていたようです。(上野公園に立つ西郷隆盛の銅像も足半を履いています)

足半(あしなか)を履いたらどうなるの？

【身体が整います】

足の指が自由になることで指が動き踏ん張りが効くようになります。歩くときだけでなく履いているだけでも身体を整えてくれます。

【体幹の安定】

足元が安定するため、体幹が安定します。姿勢が整い、腰痛の改善につながる効果が期待できます。

【足の筋肉の鍛錬】

足が地面に近くなるため、足の筋肉が鍛えられます。足の裏にある筋肉は普段あまり使われないため、履くことで足の筋肉が刺激され、強くなるのが期待できます。

【体感】

地面を感じられるため、自然な歩行ができます。足の疲れが少なくなると感じる人が多いです。

【足裏のツボ刺激】

かかとの無い足半は「体力や気力を生み出し、リラクゼーション効果や疲労回復の効果があるといわれる湧泉(ゆうせん)のツボを刺激します。



こんな人におススメ

- 足をしっかりさせたい
- 軸感を鍛えたい(武道・スポーツ・ダンスなど)
- バランス感覚を鍛えたい
- 腰痛・肩こりなどをよくしたい(すぐに戻ってしまう方)
- 楽な歩き方・楽な走り方に改善したい
- なかなか痩せにくい
- 最近、よくつまずいてしまう
- むくみ・冷えがひどい
- 足にトラブルがある(外反母趾・タコ・O脚・膝が痛い・股関節が痛い)

足半についてさらに詳しく知りたい方は足半屋さんのホームページをご覧ください



足半の履き方

足半は「足を戻す・作る・鍛える」ことを目的にまずは5~10分履いて歩いてみてください。いつも部屋の中で靴下をはいて足を守っている方は最初は痛く感じるかもしれないので無理をせず数分から慣らしてください。日に日に長く履けるようになってきます。しばらく履いた後、足半を脱いでフローリングなど硬い床の上に立つと、まるでふわふわの絨毯の上を歩いているような、足が地面に沈むような、この「足がリセットされた感覚」を味わってください。

正しい履き方



○かかとを床につける

まちがった履き方



×かかとを上げる



株式会社
ソーラープロジェクト大社

本社：〒699-0722鳥根県出雲市大社町北荒木1057-4

☎ 0120-830-352

お電話受付時間/10：00~19：00・ショールーム営業時間/10：00~17：00・土日曜日でも対応/定休日：水曜日

古事記

神武天皇偏

日本人には自然の木や石、水、あらゆるものに神様が宿るという考えがあります。そして目の前の現象だけに振り回されず、自分の良心に従い真心を尽くす生き方が自然に受け継がれています。祖先から受け継いだ宗教を超えた「おてんとうさまがみているよ」という子供でも分かる教え、それは『古事記』の神々から学んだものでした。日本で一番古く、国家が編纂した公的な歴史書を個人の表現でお伝えしています。至らない点はどうかご容赦の程、宜しくお願い致します。

〈始まり 始まり〜〉

玉依姫が産んだ4人の子供の名前は

長男 五瀬命(いつせのみこと)

次男 稲氷命(いなひのみこと)

三男 御毛沼命(みけぬのみこと)

四男 若御毛沼命(わかみけぬのみこと)

別名、豊御毛沼命(とよみけぬのみこと)

さらにもう一つの別名を神倭伊波礼毘古命

(かむやわといわれびこのみこと)

なぜだか末っ子の四男にだけ三つも名前があるんだけどその神倭伊波礼毘古命(かむやわといわれびこのみこと)にピンと来た人、流石です!

(´▽｀)☆! ｱｯ ｱｯ

そう、後に日本の初代天皇となられた神武天皇のことね。

4人兄弟の末っ子で生まれたこの子が2683年後まで続く天皇家の系譜の始まりとなるってこの時は誰も想像してなかったと思うわ〜。

じゃあ後の3人のお兄ちゃんたちは?というところ三男のミケ又は海の向こうにあるって噂される常世の国にふらふら冒険に出かけるし(´_ゝ`)E- お母さんが恋しくてたまらない次男のイナヒは玉依姫の実家の龍宮へ行っちゃったの(´_ゝ`)ｱｯ ｱｯ

確か、4兄弟の先祖の天孫族は、大国主命が統治していた中つ国を苦勞して譲り受けたわよね。

大国主だって天孫族が統治した方が良いと納得したから国譲りしたのよね。

だからこの4兄弟はこれから天孫族として国造りに燃えるんだろうな、という期待虚しく

そんな志、次男と三男には無かったみたい。

現代では皇位継承が不安視されているっていうのに・・・なんて自由人(神)・・・(´_ゝ`)ｱｯ ｱｯ

後に残ったの長男のイツセと末っ子のイワレビコ。気が付けば、二人で何とかしなくちゃいけない状況になっちゃった。

その頃のイツセとイワレビコは

今の宮崎県の日向の高千穂宮を拠点としてたんだけど「俺たちの統治の場所って大八島(日本)全体から見たらなんだか西側に偏り過ぎてないか?

もっと東に移動してみないと国全体ががどんなふうになっているかわからないぞ」

「我々は太陽神である天照大御神の血を引いているんだ! そうだ! 東へ行こう!!」(´_ゝ`)bグヱ!

ってことで話が盛り上がり、日向の国から筑紫の国に向かって出発したの。

これが今に伝わる「神武東征」の始まりになるのね。

筑紫に行く途中で立ち寄った宇佐ではめちゃくちゃ丁寧なおもてなしを受けて、そこから

筑紫国(※現在の福岡県)で一年、

安芸国(※現在の広島県)七年

吉備国(※現在の岡山県)では八年

と、結構長期滞在してたみたい。

どうせ豪華接待受け放題で、毎日飲めや歌えの宴会三昧してたんじゃないかって??

実はね、滞在の理由はその土地の農業指導だったの。東征って聞いたら大きな軍がその土地を征服して

周ったように感じる人もいるかもしれないけど

土地を開墾したり、耕したり、水を引いたり、道具の作り方や種の取り方まで作物が育って今後、土地

のみんなが農業で食べていけるようになるまでのお手伝いをしながら進んでいたんだって(´_ゝ`)ﾌﾞｲ

ところがね、吉備の国から速吸門(はやすいなど ※現在の明石海峡)に来た時にそれまでの平和な旅の付けが廻ってきたような大変な事態になっちゃうわけよ(´_ゝ`)E-

イツセとイワレビコの二人はどうなっちゃうのかしら、(×_×)ノ

この続きは次回にね

きじこでした〜 (´_ゝ`)ﾌﾞﾝ ｱｯ!!



令和5年「わたしの川柳コンクール」

第一生命保険が5月25日に発表した「わたしの川柳コンクール」の第1位から第30位までをご紹介します。
旧称「サラリーマン川柳コンクール」から名称をリニューアルしたもので応募総数は8万を超えました。
2022年は値上げが多かったことから、値上げにまつわる憂いをストレートかつユーモラスに詠んだ作品が見事
グランプリに輝きました。また、新型コロナウイルスに感染してしまった時の家族の暮らしを詠んだものや、セ
ルフレジでの体験談を詠んだものなど、日常での出来事をユニークに表現した作品が人気を集めました。

順位	作品	雅号	得票数
第1位	また値上げ 節約生活 もう音上げ	健康奉仕	2754
第2位	ヤクルト1000 探し疲れて よく寝れる	三代目ヒゲだるま	2196
第3位	店員が 手とり足とり セルフレジ	三階から目薬	1836
第4位	下腹に 脂肪が集合「密ですよ」	薫	1732
第5位	サイフより スマホ忘れが 致命傷	芋は焼酎派です	1688
第6位	「キレイです」褒めてくれたの レントゲン	怪傑もぐり33世	1667
第7位	パスワード つぶやきながら 入れる父	はなまる	1597
第8位	送料を 無料にするため ムダ使い	ネットショッパー	1506
第9位	オミクロン 家族全員 株主に！！	まだまだ隔離期間中	1475
第10位	熱が出て はじめて個室 もらう父	とばーず	1413
第11位	運動会 マスクでわからず 他人撮る	やらかしばば	1289
第12位	知らんけど 毎度その語尾 要らんけど	びいたけ	1174
第13位	「あれやって」言われてやると「なぜやった」	ふとん	1134
第14位	現金か ペイペイですか おままごと	大和の雨蛙	1132
第15位	長文を 息子にライン 返信『り』	風月	1067
第16位	飲み会で マスク外して 知るお顔	入社2年目のかなた	1047
第17位	マスク取る あなたは誰と 点呼取る	カスタマーサクセスマネージャー	928
第18位	メタバース 四番打者かと 孫に聞く	阪神ファン	902
第19位	ひと言が 多い家内と 足りぬ僕	減点パパ	900
第20位	会いたいな どこでもドアで 孫たちに	コロナ嫌いじいさん	891
第21位	淡い恋 夢が破れる ノーマスク	川柳で脳トレに励む和昭君	832
第22位	ワクチンと 村上打って 熱上がる	みらいむ	824
第23位	家事仕事 育児の妻は 三刀流	大谷さん越え	795
第24位	好きだった 敬老会で 言われても	万年幹事	765
第25位	うっせーわ オフのつもりが マイクオン	エムエー	763
第26位	動画から 抜け出た孫を やっと抱く	中年やまめ	758
第27位	パソコンで 見づらいからと 紙を出す	昭和の人	742
第28位	コロナ明け やっと会えたよ 孫3才	うなかつちゃん	700
第29位	副反応 話すと妻は 無反応	逆ペリカン	674
第30位	青春に 打ち込んだもの 嗚呼ワクチン	細マッチョ	669