

HAPPY NEW YEAR
2022

明けましておめでとうございます

今年もよろしく願い申し上げます！

令和
四年

2本以上のスマホア
プリを作成する
長岡修司

環境意識を持った
行動の一年にする
伊藤博映

お客様に気軽に相談され
る様な営業を心掛ける
山田治永

健康第一！
曾田裕則

健康な身体でいる
小笠原公彦

工事を一貫して任
されるようになる
西村孝志

体重を60%台に減
らして更なる心身の
健康を進める
泉 裕文

自己管理の計画を立て経済面
心身の管理をこれまで以上に
しっかりとやっていく
板倉健二

所有資格を増やす
嘉藤敬佑

健康で楽しく仕事をし
て沢山の方と良い出会
いをしたいです
海老原裕子

問われたことに関し
て適切な対応をする
川平正太

ソーラープロジェクト大社社員一同



有限会社 **ソーラープロジェクト大社**

本社：〒699-0722 島根県出雲市大社町北荒木1057-4

0120-830-352

お電話受付時間/10：00～19：00・ショールーム営業時間/10：00～17：00・土日曜日も対応/定休日：水曜日

令和4年

そ

ら

ふ

ろ



1月

通信

第72号

謹賀新年



代表取締役 糸賀満喜子

新年あけましておめでとうございます
皆様におかれましては新春を清々しい気持ちでお迎えのこととお慶び申し上げます。
五黄土星の年である令和4年はこれまでの流れが一巡して新たなものが始まる年になると予想されています。今年はこれまでの価値観から培ったものを取捨選択して
潔く捨て去る決断が求められる場面が来るのかもしれません。

繁栄と波乱が交錯する「破壊と再生」の年と聞くと身構える気にもなりますが
むしろ不要なものを洗い流す浄化の時期と捉えればそれもまた一つのステップなのでしょう。

寅年の寅に因んだ四字熟語で「虎嘯風生（こしょうふうしょう）」というものを見つけました。
すぐれた才能や技能をもった人が奮起することを指し、また感染症に関する新薬が誕生したり、解決に
繋がる策が見つかることへの期待を示しているようにも思えます。寅の勢いでコロナが浄化されたい
いですね。

新しい年が始まったといっても自然災害、エネルギー不足、コロナ禍、経済不安、食料危機等、抱えて
いる問題は山積みですが、それに直面しているわたしたち一人ひとりが「今だから出来ること」「今し
かできないこと」「今しなければいけないこと」を取捨選択して一歩でもよい方向を開く意志を持つこ
とが大切ではないでしょうか。

ポジティブに受け止めれば、混沌と不安が覆いつくす現代ではありますが「破壊と再生」のエネルギー
によってこれまでの価値観がゼロ化して新しい社会が出来るかもしれません。

いずれにしても、心配事は全部払われて個人はもちろん、
日本そして世界の人々の笑顔が輝くような、そんな一年になってほしいと願っています。
本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

寅

今年は何年？

令和の年数に018（レイワ）を足すと、西暦の
下2桁になるという語呂合わせで覚えられます。

令和4年の場合、4に18を足すと、
西暦2022年の22になります。

令和4年は 西暦2022年
平成34年
昭和97年
大正111年
明治155年

令和4年の豆知識として、
恵方は「北北西」の方角、
土用の丑の日は「7月23日」、
旧正月は「2月1日」です。

2022年に来るのはコレ！

食トレンド予測2022



クックパッドのWebメディア
『クックパッドニュース』『FoodClip』が
2022年の食トレンドを大胆予測！
今年は「新感覚」がひとつのキーワードに。
おせちに飽きたら覗いてみてください♪

20

22

**子年の全体運と開運法**

子年生まれの人2022年の運勢は、可もなく不可もなくといった年となるでしょう。しかし、自分の意思に反した行動をして周囲から誤解される傾向が強くなるので注意してください。また、親しい人との別れの暗示がある年でもあります。2022年は、旅行の機会が多くなる年回りですので、旅行でストレス発散すると良いでしょう。開運法は、友達や家族との会食や旅行をお勧めします。今年は、節約よりもお金を有意義に使うことで運気が上昇し安定します。恋人がいるなら相手に安いものでいいのでプレゼントをしてみましょう。絆が深まると同時に運気アップにも繋がります。

**丑年の全体運と開運法**

丑年生まれの人2022年の運勢は、問題山積の年となるでしょう。ライバルが現れたり順調に進展していたことに問題が発生したりする傾向が強くなるので注意してください。結果を求め過ぎず現状維持で良しとする一年となります。2022年は、適度のスポーツでストレス発散すると良いでしょう。開運法は、正しい呼吸法です。息を深く吸い、長く吐くことを心がけると利欲心を抑え平常心を保って運気も安定します。また、契約や大切な日には赤いものを身に着けると悪運を退けることができます。また、体調の悪いときは赤い下着が効果的です。

**寅年の全体運と開運法**

寅年生まれの人2022年に運勢は、大きなトラブルもなく安定した年となるでしょう。多少の問題が発生しても必ず誰かが助け舟を出してくれる年です。ただ、高望みは禁物です。身の丈に合った目標を着実に達成する一年としましょう。2022年は、大きなけがや病気の心配はなさそうですので、ダイエットや生活習慣を見直す良いときとなります。開運法は、笑いです。お腹を抱えて大きな声を出して笑うことで心と体のコリをほぐしましょう。笑う門には福来るです。もう一つは、環境と心の中の整理整頓です。自分の部屋や職場のデスク周りの整理整頓でリフレッシュしましょう。また、心の中のわだかまりもきれいに整理整頓して人間関係の悪縁もこの機会に整理して運気をアップさせましょう。

**卯年の全体運と開運法**

卯年生まれの人2022年の運勢は、要注意の一年となります。今年は何ごととも石橋をたたいて渡るくらいの慎重さが求められる年です。特に契約などは些細なミスが大きな損失につながる兆しがあるので、慎重に確認をしましょう。2022年は、前半を慎重に自嘲して努力すれば後半には明るさが見えてきます。開運法は、家族や友人、職場の人とのコミュニケーションをとるための時間を大切にすることです。寅年の卯年生まれは、自分一人で考え込んで問題を複雑にしてしまう傾向が強くなる年です。考えすぎずにお茶でも飲みながら素直に自分の考えを相手に伝えましょう。

**辰年の全体運と開運法**

辰年生まれの人2022年の運勢は、何ごととも思い通りにはいかない年です。今年は、身近な人に足をすくわれる兆しがあるので人を信用しすぎると後悔を呼びます。今年は一歩下がってサポート役に回るほうが懸命です。2022年は、家族とのトラブルの兆しも見え隠れしていますので、家族との時間を大切に絆を深める努力が必要です。開運法は、部屋の西側に黄色いものを置いてツキと金運を呼び込みましょう。また、普段何気なくしている呼吸に意識を向けましょう。息を深く吸い長く吐き、脳からのアルファ波で心の安定を手に入れることは、運気上昇につながります。

**巳年の全体運と開運法**

巳年生まれの人2022年の運勢は、大きな問題は少ないが、小さな問題に絶えず悩まされる年です。他人のミスの責任を取らされるようなこともあるので、言動は慎重にして安請け合いは禁物です。2022年は、周囲の人へ気配りが運気安定の秘訣となります。巳年生まれの人2022年寅年の開運法は、旅行です。吉方位への旅行でパワーアップしましょう。さらに、旅行先でのその地域の旬の食材や名水を使った料理は、強いエネルギーをチャージしてくれます。

年の運勢

午年の全体運と開運法



午年生まれの2022年の運勢は、平穏な一年となるでしょう。
地道な努力を重ねてきた人には、その努力にスポットライトが当たる兆しがあります。
ただ、交際範囲が広がるため予想以上にお金が出ていく可能性がありますので、節約を心がけましょう。
2022年は、短気な面が出ると折角のチャンスを逃がす結果となるので心にゆとりを持ってください。
開運法は、少し贅沢な高級羽毛布団やマットレスを購入するのがおすすめです。
睡眠を改善することが運氣アップに繋がります。
また、自分の部屋や玄関の整理整頓が金運アップに繋がります。
履かない靴や裏のすり減った靴を捨てるだけで思わぬ臨時収入があるかも・・・

未年の全体運と開運法



未年生まれの2022年の運勢は、吉凶入り混じった一年となります。
思いがけないチャンスが訪れますが、過去の問題が再燃して責任を問われるようなこともありそうです。
身近な人とのトラブルの兆しがありますが、将来に大きな影響を与える人との出会いの予感もあります。
2022年は、家族との良好な関係が運氣上昇のポイントとなります。
未年生まれの2022年寅年の開運法は、顔の艶です。
ちょっとリッチな化粧品で心と顔のくすみを取り除きましょう。
人気のスイーツをお取り寄せしてちょっとリッチな気分になるのもよいでしょう。
心と表情にゆとりを取り戻すと不思議と運氣も上昇します。

申年の全体運と開運法



申年生まれの2022年の運勢は、先の読めない霧の中を手探りで進む一年となる予感があります。
予期せぬところから現れる敵に片時も気が許せません。
今年は、特に金銭トラブルには要注意です。引っ越しや不動産や高額商品の購入は、出来れば来年に延ばしたほうが無難です。2022年は、運氣上昇の来年に備えて準備を整える年にしましょう。
開運法は、遊び心です。
毎日一生懸命まじめに努力しながらも、少しの遊び心を持つことで心にゆとりができ人間関係も良好になります。また、日常の習慣を変えてみましょう。
日頃歩かない道を歩いてみると思わぬ発見があり、新しい気づきが得られるかもしれません。

酉年の全体運と開運法



酉年生まれの2022年の運勢は、目の回るくらい忙しい一年となりそうです。
地道に努力してきた人には嬉しい年となります。
何ごととも順調に進展し金運も期待できる年となりますが、欲を出すと失敗します。
2022年は、スピード感が大切な年で、迷っているとチャンスを逃す結果となります。
酉年生まれの2022年寅年の開運法は、「音楽を楽しむ」ことです。
心が疲れたら優しい音楽を聴きましょう。
今まで聞いたことがないジャンルの曲を聴くとさらに運氣上昇につながります。

戌年の全体運と開運法



戌年生まれの2022年の運勢は、高望みしなければ良い運勢といえる一年です。
恋人募集中の人には、家族から良縁がもたらされる兆しもあります。
また、今年は考え込むとどんどん運勢を下げる結果となるので何ごととも割り切りが必要です。
2022年は、家族との時間を大切にすれば運氣も安定します。
戌年生まれの2022年寅年の開運法は、「忘れ上手」になることです。
何ごととも自分一人ではどうにもならないものです。
必要以上に考えこんで悩んでは、運氣も悪くなります。
忘れ上手になって運氣上昇の波に乗りましょう。

亥年の全体運と開運法



亥年生まれの2022年の運勢は、忙しい割には成果の得られない一年となるでしょう。
頼れるのは自分一人で苦勞の多い年で、他人の応援を期待すると後悔します。
予期せぬ出費が多く金銭面でのトラブルの兆しもあります。
2022年は、力量が試される年ですが、今年の努力は将来の成功に繋がります。
開運法は、人間関係の断捨離です。悪友や危険な関係の異性がいれば思い切って人間関係の断捨離をしましょう。今、閉塞感を感じているなら、それは人間関係の気のつまりが原因です。世の中には、悪い人ではないがなぜか周囲の人をマイナス思考にさせる人がいます。
今年は、そんな人との関係を断捨離するチャンスの年です。